



Co-Funded by
EUROPEAN
UNION



EUROPEAN COMMISSION - DIRECTORATE GENERAL JUSTICE AND CONSUMERS
Programme and Financial management
Grant Agreement number: 881677 – I.N.T.I.T. – REC-AG-2019 / REC-RDAP-GBV-AG-2019

INTIT

*INtegrated Trauma Informed Therapy
for Child Victims of Violence*

Newsletter 3

30 Απριλίου, 2022



The project was supported by





Disclaimer

“This publication was funded by the European Union’s Rights, Equality and Citizenship Programme (REC 2014-2020).

The content of this *newsletter* represents only the views of the *INTIT Implementing Team* and is their sole responsibility.

The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.”



Επισκόπηση εργαστηρίων κατάρτισης

Μέσω της συνεργασίας εταίρων από την Ιταλία, την Ισπανία, την Κύπρο, την Εσθονία και τη Γερμανία αναπτύχθηκε ένα πρόγραμμα σπουδών στο πλαίσιο του έργου INTIT για την κατάρτιση επαγγελματιών και την ευαισθητοποίησή τους σχετικά με την προσέγγιση της θεραπείας με βάση το τραύμα όταν εργάζονται με παιδιά και νέους που έχουν βιώσει διαπροσωπική βία.

Μεταξύ Φεβρουαρίου και Ιουλίου 2022 οι εταίροι του έργου διεξήγαγαν σεμινάρια εκπαίδευσης εκπαιδευτών διάρκειας 3 ημερών. Την πρώτη ημέρα η κατάρτιση επικεντρώθηκε στους ορισμούς του τραύματος και στις επιπτώσεις του σε ατομικό αλλά και κοινωνικό επίπεδο. Η πρώτη ημέρα ασχολήθηκε περαιτέρω με τις νευροβιολογικές αλλαγές που μπορεί να επιφέρει το τραύμα. Τη δεύτερη ημέρα παρουσιάστηκαν οι βασικές αρχές της φροντίδας με βάση το τραύμα. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη συνεργασία πολλών φορέων και στη φιλική προς τα παιδιά δικαιοσύνη ως αναπόσπαστες αρχές αυτής της προσέγγισης. Την τρίτη ημέρα ανακοινώθηκαν βασικές δεξιότητες, επισημάνθηκαν τρόποι προς την επαγγελματική ικανοποίηση και συζητήθηκαν μελέτες περιπτώσεων μέσα από την οπτική γωνία του τραύματος.

Ανάγκες κατάρτισης

Πριν από τη διεξαγωγή της κατάρτισης, οι ανάγκες κατάρτισης διαφόρων επαγγελματικών ομάδων που εργάζονται με τραυματισμένα παιδιά και νέους προσδιορίστηκαν μέσω συνεντεύξεων και ομάδων εστίασης.

Όπως προέκυψε, οι ερωτηθέντες επιθυμούσαν να μάθουν περισσότερα για τα σημεία και τα συμπτώματα του τραύματος και να αποκτήσουν μεγαλύτερη ασφάλεια στον καθορισμό του πότε πρέπει να παραπέμψουν σε εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Ανέφεραν επίσης την έννοια μιας "κοινής γλώσσας" γύρω από το τραύμα για τη διευκόλυνση της συνεργασίας πολλών φορέων. Επιπλέον, οι επαγγελματίες επιθυμούσαν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους στην επικοινωνία με επίκεντρο το παιδί και τις δεξιότητες συνέντευξης. Οι οικογενειακοί δικαστές επιθυμούσαν να προωθήσουν την ικανότητά τους να κατανοούν και να ερμηνεύουν τις εκθέσεις αληθοφάνειας και να αξιολογούν τη σημασία και την αξιοπιστία τους.

Συμμετέχοντες και διδακτική

Σε όλες τις χώρες-εταίρους παρατηρήθηκε σημαντικό ενδιαφέρον για συμμετοχή στην κατάρτιση. Συνολικά, περίπου 120 επαγγελματίες έλαβαν μέρος στην κατάρτιση. Αντιπροσώπευαν τις ακόλουθες επαγγελματικές ομάδες: (νεανική) δικαιοσύνη, υπηρεσίες πρόνοιας παιδιών και νέων, επιβολή του νόμου, εκπαίδευση, (ψυχική) υγεία, προσωπικό του Barnahus και ακαδημαϊκή κοινότητα.

Λόγω των περιορισμών του COVID, η εκπαίδευση διεξήχθη διαδικτυακά στην Ισπανία και τη Γερμανία. Η Κύπρος, η Εσθονία και η Ιταλία διεξήγαγαν τις εκπαιδεύσεις τους κατά τους καλοκαιρινούς μήνες του 2022 και μπόρεσαν να πραγματοποιήσουν δια ζώσης ή υβριδικά σεμινάρια. Ενώ οι δια ζώσης εκπαιδεύσεις έφεραν μαζί τους τα προφανή οφέλη της άμεσης επικοινωνίας, τα διαδικτυακά σεμινάρια επέτρεψαν να προσεγγιστεί ένα ακόμη ευρύτερο περιφερειακό φάσμα επαγγελματιών.



Η διεπιστημονικότητα δεν εκδηλώθηκε μόνο στη συγκρότηση των συμμετεχόντων, αλλά αντανακλάται επίσης στο επαγγελματικό υπόβαθρο των διαφόρων εκπαιδευτών, εισάγοντας ένα ευρύ φάσμα εμπειρογνωμοσύνης και προοπτικών για την εργασία με το τραύμα.

Προκλήσεις της δράσης με βάση το τραύμα

Κατά τη διάρκεια της κατάρτισης οι συμμετέχοντες περιέγραψαν τις ανασφάλειές τους γύρω από το τραύμα και τα εμπόδια στο να ενεργούν με βάση την πληροφόρηση για το τραύμα. Πρώτον, η γνώση του τραύματος - και η ικανότητα να μιλάμε για το τραύμα - φαίνεται συχνά να συνδέεται κυρίως με τα κλινικά επαγγέλματα. Άλλα επαγγέλματα εξέφρασαν τους φόβους τους ότι μπορεί να προκαλέσουν, να πληγώσουν, να βλάψουν ή να επηρεάσουν ένα παιδί ή έναν νέο όταν ασχολούνται με το πιθανό τραύμα τους.

Επιπλέον, η ολοκληρωμένη και ενημερωμένη για το τραύμα φροντίδα συχνά παρεμποδίζεται από διαφορετικές επαγγελματικές εντολές, γεγονός που οδηγεί σε μια "πυλοποίηση" των υπηρεσιών και σε αυτοαναφορικά συστήματα.

Οι συμμετέχοντες που εκπροσωπούσαν τον δικαστικό τομέα υποστήριξαν ότι συχνά αποτελούν το τελευταίο κομμάτι στην αλυσίδα της φροντίδας - με περιορισμένο χρόνο που αφιερώνουν στο παιδί για να προσδιορίσουν σωστά τις ανάγκες του. Επιπλέον, φαίνεται να υπάρχει η παραδοχή ότι οι δικαστικές διαδικασίες με την εντολή της αμεροληψίας τους αφήνουν "περιορισμένο χώρο για ενσυναίσθηση".

Προφανώς, οι εκτεταμένες δικαστικές διαδικασίες σε υποθέσεις κακοποίησης παιδιών, όπως αυτές παρατηρούνται σε όλες τις χώρες εταίρους, δεν εξυπηρετούν έναν στόχο με βάση το τραύμα.

Τέλος, ο μεγάλος φόρτος εργασίας, οι ελλείψεις προσωπικού και η υψηλή εναλλαγή προσωπικού διευκολύνουν την εξουθένωση και την κόπωση από τη συμπόνια, γεγονός που εμποδίζει την παροχή υπηρεσιών με γνώμονα το τραύμα.

Ανατροφοδότηση και διδάγματα

Η τριήμερη κατάρτιση ανέδειξε το σημαντικό ενδιαφέρον των επαγγελματιών να βελτιώσουν τις γνώσεις τους σχετικά με τη φροντίδα που βασίζεται στο τραύμα.

Οι εκθέσεις αξιολόγησης έδειξαν ότι οι συμμετέχοντες εκτίμησαν πολύ την διεπιστημονικότητα της κατάρτισης, η οποία οδήγησε σε καλύτερη κατανόηση των διαφορετικών εντολών και των περιορισμών του τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει κάθε επαγγελματική ομάδα.

Υπογράμμισαν επίσης το υψηλό επίπεδο εμπειρογνωμοσύνης των εκπαιδευτών - ανάμεσά τους καταξιωμένοι εθνικοί ειδικοί σε θέματα τραύματος με ισχυρό θεωρητικό υπόβαθρο αλλά και πρακτική εργασιακή εμπειρία. Αυτοί οι ειδικοί σε θέματα τραύματος συνεργάστηκαν με επαγγελματίες από τον τομέα των κοινωνικών υπηρεσιών στη διαδικασία διδασκαλίας ξεπερνώντας την "ιεραρχία των επαγγελματιών".

**INTIT***INtegrated Trauma Informed Therapy
for Child Victims of Violence***Newsletter 3 - 30 Απριλίου, 2022**

Σε επίπεδο περιεχομένου, οι συμμετέχοντες εκτίμησαν την εισαγωγή στις μελέτες για τις δυσμενείς εμπειρίες της παιδικής ηλικίας (ACE) και στις νευροβιολογικές πτυχές του τραύματος - και οι δύο θεωρήθηκαν ιδιαίτερα επωφελείς για τη διεύρυνση της γνωστικής βάσης των μη κλινικών επαγγελματιών. Η θεωρητική εισροή συμπληρώθηκε με μελέτες περιπτώσεων και πρακτικές ασκήσεις που προωθούσαν βασικές δεξιότητες για τη δράση με γνώμονα το τραύμα τόσο σε ατομικό όσο και σε οργανωτικό επίπεδο. Σε αρκετές περιπτώσεις υπήρξε μια συναρπαστική συζήτηση μεταξύ των συναδέλφων, προσπαθώντας να βρουν από κοινού την καλύτερη λύση στις περιπτώσεις που παρουσιάστηκαν. Στο τέλος, η κατάρτιση παρείχε αυτοπεποίθηση και ασφάλεια γύρω από την αλληλεπίδραση με παιδιά με δυσμενείς παιδικές εμπειρίες - για όλους τους επαγγελματίες, συμπεριλαμβανομένων εκείνων με μη κλινικό υπόβαθρο.

Η μάθηση και η συζήτηση σχετικά με το τραύμα μπορεί να είναι συναισθηματική και δυνητικά πυροδοτική και για τους επαγγελματίες που παρέχουν υπηρεσίες σε παιδιά και νέους. Η πιλοτική εφαρμογή κατά τη διάρκεια του έργου INTIT έδειξε ότι ο επαρκής χρόνος για συζήτηση και η εστίαση στην αυτοφροντίδα πρέπει επομένως να αποτελούν σημαντικά στοιχεία της κατάρτισης.

Αποτελέσματα του έργου και επόμενα βήματα

Nach Abschluss des Schulungszyklus fanden nationale Sensibilisierungsveranstaltungen und weitere einrichtungsübergreifende Treffen statt. Μετά την ολοκλήρωση του κύκλου κατάρτισης πραγματοποιήθηκαν εθνικές εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης και περαιτέρω πολυπηρεσιακές συναντήσεις.

Έγινε σαφές ότι η κατάρτιση έθεσε ένα σημαντικό στάδιο για την εισαγωγή μιας πολυ-υπηρεσιακής και τραυματοπληροφορικής προσέγγισης για την εξυπηρέτηση των παιδιών που έχουν υποστεί βία.

Οι συμμετέχοντες υπογράμμισαν τη σημασία της διασποράς και της βιωσιμότητας μετά το τέλος του έργου INTIT. Μεταξύ ορισμένων από τα άμεσα αποτελέσματα του έργου ήταν τα εξής: μια τηλεοπτική συνέντευξη για το INTIT που προώθησε την προβολή του Barnahus στην Κύπρο- ένα διεπαγγελματικό στρογγυλό τραπέζι σε συνεργασία με το Συμβούλιο του Τάγματος των Κοινωνικών Λειτουργών (CNOAS) στην Ιταλία, το οποίο ανέπτυξε ένα "Διεπαγγελματικό έγγραφο συναίνεσης για ολοκληρωμένες παρεμβάσεις προστασίας, συνηγορίας και θεραπείας των σχέσεων αναπτυξιακής ηλικίας"- έμπνευση για συμπληρωματικά έργα στην Ιταλία για τη βελτίωση της ικανότητας των επαγγελματιών που εργάζονται με παιδιά με μεταναστευτικό υπόβαθρο που εκτίθενται σε βία- δέσμευση για την υιοθέτηση του προγράμματος σπουδών του INTIT για περαιτέρω κατάρτιση δικαστών, αστυνομικών και ΜΚΟ στις χώρες εταίρους.

Όλοι οι εταίροι έχουν διαδώσει το εκπαιδευτικό υλικό και το υποστηρικτικό εγχειρίδιο στους συμμετέχοντες και σε άλλα ενδιαφερόμενα μέρη. Ενώ ορισμένοι συμμετέχοντες άρχισαν ήδη να χρησιμοποιούν τα έγγραφα κατάρτισης στα αντίστοιχα ιδρύματά τους, άλλοι θεώρησαν ότι χρειάζονται περισσότερη κατάρτιση για να διδάξουν άλλους. Το έργο με τα σεμινάρια κατάρτισης και ευαισθητοποίησης παρείχε μια πλατφόρμα για την ενίσχυση της προβολής των υπηρεσιών με βάση την πληροφόρηση για το τραύμα σε όλες τις χώρες εταίρους.

**INTIT**INtegrated Trauma Informed Therapy
for Child Victims of Violence

Newsletter 3 - 30 Απριλίου, 2022

Συστάσεις - Βελτίωση των υπηρεσιών TIC και επέκταση της κατάρτισης για τους επαγγελματίες

Εκτός από την ευαισθητοποίηση για τις υπηρεσίες που βασίζονται στην πληροφόρηση για το τραύμα στις χώρες εταίρους, το έργο επέτρεψε επίσης να εντοπιστούν κενά στα υφιστάμενα πρωτόκολλα παροχής υπηρεσιών. Μεταξύ των συστάσεων για την προώθηση των υπηρεσιών με γνώμονα το τραύμα ήταν οι ακόλουθες:

- Οι επαγγελματίες που ασχολούνται με υποθέσεις κακοποίησης παιδιών χρειάζονται τόσο πιο εξειδικευμένη κατάρτιση όσο και επιμόρφωση.
- Για να εφαρμοστεί η φροντίδα με βάση το τραύμα σε συγκεκριμένα περιβάλλοντα, η κατάρτιση θα πρέπει να διεξάγεται σε τοπικό επίπεδο (και όχι σε περιφερειακό ή εθνικό), ώστε να συγκεντρώνονται οι ενδιαφερόμενοι εντός του ίδιου γεωγραφικού πεδίου.
- Η σκέψη με βάση το τραύμα πρέπει να επεκταθεί σε ολόκληρο τον οργανισμό ή το σύστημα=> για την επίτευξη αυτού του στόχου "κάποιος πρέπει να το κάνει" και να αναλάβει πρωτοβουλία.
- Το επιτυχημένο μοντέλο Barnahus πρέπει να αναπαραχθεί ευρύτερα - όχι μόνο γεωγραφικά αλλά και σε σχέση με τις ομάδες-στόχους που εξυπηρετούνται.
- Για μια διαρκή φροντίδα με βάση το τραύμα υπάρχει ανάγκη για μεσοπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη επαγγελματική παρακολούθηση των παιδιών μετά την έξοδό τους από το Barnahus ή τις εγκαταστάσεις φιλοξενίας.
- Η υποδομή για βιντεοσκοπημένες δικαστικές συνεντεύξεις σε υποθέσεις παιδικής κακοποίησης πρέπει να επεκταθεί.

Εστίαση στη χώρα - Γερμανία

Στη Γερμανία, τα εργαστήρια εκπαίδευσης των εκπαιδευτών πραγματοποιήθηκαν μεταξύ Φεβρουαρίου και Απριλίου 2022. Λόγω των περιορισμών του COVID, η κατάρτιση διεξήχθη αποκλειστικά μέσω διαδικτύου και συμμετείχαν 40 επαγγελματίες από τους τομείς των κοινωνικών υπηρεσιών, της (οικογενειακής) δικαιοσύνης, του παιδικού σπιτιού, της (ψυχικής) υγείας, της εκπαίδευσης, της επιβολής του νόμου και των υπηρεσιών υποστήριξης της μετανάστευσης. Οι συμμετέχοντες συγκεντρώθηκαν από τέσσερα κρατίδια της Βόρειας Γερμανίας (Αμβούργο, Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Βερολίνο). Οι αρχικές ανησυχίες για το αν θα μπορούσε να δημιουργηθεί μια τάξη με γνώμονα το τραύμα σε ψηφιακή μορφή δεν εκδηλώθηκαν, δεδομένου ότι η διδακτική ήταν διαδραστική, επέτρεπε διαλείμματα και έδινε χώρο στους συμμετέχοντες από διαφορετικά επαγγέλματα να παρουσιάσουν:

"Σας ευχαριστώ για αυτή την εξαιρετική εκπαίδευση, την οποία θα ήθελα πολύ να συνεχίσω. Το θέμα της θεραπείας με βάση το τραύμα πρέπει να προωθηθεί και να καθιερωθεί περαιτέρω. Μου άρεσε πολύ να κάθομαι (διαδικτυακά) με άλλες επαγγελματικές ομάδες και έχω αντλήσει μεγάλα οφέλη από αυτό". (Οικογενειακός δικαστής Γερμανίας).

Η κατάρτιση συνέπεσε με δύο σημαντικές νομοθετικές αλλαγές στη Γερμανία. Το 2021, ο νόμος για την καταπολέμηση της σεξουαλικής βίας κατά των παιδιών εισήγαγε υποχρεωτικές απαιτήσεις προσόντων για τους δικαστές οικογενειακών δικαστηρίων και δικαστηρίων ανηλίκων, καθώς και για τους εισαγγελείς ανηλίκων.

**INTIT***INtegrated Trauma Informed Therapy
for Child Victims of Violence***Newsletter 3 - 30 Απριλίου, 2022**

Στο εξής, οι εν λόγω επαγγελματικές ομάδες οφείλουν να αποδεικνύουν τις γνώσεις τους στην αναπτυξιακή ψυχολογία και τη φιλική προς τα παιδιά επικοινωνία. Η κατάρτιση ανέδειξε το δίλημμα που αισθάνονται οι δικαστές, οι οποίοι πρέπει να επανεξετάσουν τις πιθανές πράξεις βίας που βιώνει το παιδί για να καταλήξουν στην ετυμηγορία τους. Ταυτόχρονα θέλουν να αποφύγουν την επανατραυματοποίηση μέσω της έρευνάς τους και ζήτησαν υποστήριξη από τους συμμετέχοντες άλλων επαγγελματιών για το πώς να επικοινωνούν με βάση το τραύμα σε μια δικαστική ακρόαση χωρίς να είναι υποβλητικοί.

Επίσης, το 2021 ψηφίστηκε ο νέος νόμος για την ενδυνάμωση των παιδιών και των νέων με μεγάλη έμφαση στη συμμετοχή των νέων, των γονέων και των οικογενειών. Ο στόχος αυτός συνάδει με τη βασική αρχή της "ενδυνάμωσης, της φωνής και της επιλογής" της προσέγγισης της φροντίδας με βάση την πληροφόρηση για το τραύμα και απαιτεί από τις υπηρεσίες πρόνοιας των νέων να θέτουν την οπτική γωνία του παιδιού στο επίκεντρο της λήψης αποφάσεων. Οι συμμετέχοντες στην κατάρτιση παρατήρησαν αυτοκριτικά μια ορισμένη γονική προκατάληψη τόσο στις υπηρεσίες παιδικής πρόνοιας όσο και στις δικαστικές διαδικασίες - μια περίπτωση που θα αντιμετωπιστεί από τον παρόντα νόμο.

Η νέα νομοθεσία προωθεί επίσης τη στενότερη συνεργασία μεταξύ των υπηρεσιών παιδικής πρόνοιας και των οικογενειακών δικαστηρίων/δικαστηρίων επιμέλειας.

Οι συμμετέχοντες θεωρούν ότι αυτό αποτελεί ευκαιρία για την ευαισθητοποίηση των δικαστών σχετικά με τις επιπτώσεις της παραμέλησης στην ανάπτυξη του παιδιού. Εκτίμησαν ότι η κατάρτιση επέστησε ειδικά την προσοχή σε αυτό το σημαντικό είδος κακοποίησης, το οποίο είναι λιγότερο ορατό από τη σωματική κακοποίηση αλλά εξίσου επιζήμιο.

Μάλιστα, ως αποτέλεσμα του έργου INTIT, το Υπουργείο Δικαιοσύνης του Schleswig-Holstein στη Γερμανία δεσμεύτηκε να υιοθετήσει το πρόγραμμα σπουδών του INTIT για την πληροφόρηση σχετικά με το τραύμα και να διοργανώσει διήμερη εκπαίδευση για δικαστές οικογενειακών υποθέσεων τον Μάρτιο του 2023.

Follow Us**www.intitproject.eu***The project was supported by*



INTIT

***INtegrated Trauma Informed
Therapy for Child
Victims of Violence***

www.intitproject.eu



Co-Funded by
**EUROPEAN
UNION**



The project was supported by

