



Co-Funded by
EUROPEAN
UNION



EUROPEAN COMMISSION - DIRECTORATE GENERAL JUSTICE AND CONSUMERS
Programme and Financial management
Grant Agreement number: 881677 – I.N.T.I.T. – REC-AG-2019 / REC-RDAP-GBV-AG-2019

INTIT

*INtegrated Trauma Informed Therapy
for Child Victims of Violence*

Newsletter 5

30 de septiembere, 2022



The project was supported by





Disclaimer

“This publication was funded by the European Union’s Rights, Equality and Citizenship Programme (REC 2014-2020).

The content of this *newsletter* represents only the views of the *INTIT Implementing Team* and is their sole responsibility.

The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.”



La conferencia final: Los retos de la atención a los menores traumatizados

El 29 de septiembre de 2022 tuvo lugar la Conferencia Final del proyecto financiado por la CE INTIT - Integrated Trauma Informed Therapy for Child Victims of Violence, titulada "Primum non nocere. Los retos de la atención a los menores traumatizados".

Como evento final, esta conferencia proporcionó una oportunidad de intercambio entre expertos europeos y socios del proyecto, con el fin de mostrar el potencial de un enfoque integral de Atención Informada en Trauma, en el tratamiento de las necesidades de los menores vulnerables y en el apoyo a la capacidad de sistemas y profesionales de atención a la infancia para favorecer la curación y construir la resiliencia de los supervivientes del trauma, sobre la base de los resultados del proyecto INTIT.

La protección de los menores víctimas de violencia representa un tema de gran preocupación dado que -según las estimaciones- más de 50 millones de niños en la UE sufren alguna forma de violencia, abuso o abandono. La relación entre las experiencias traumáticas de la infancia y los efectos a largo plazo en el desarrollo físico y psicológico de los niños se reconoce cada vez más como un importante reto para la salud pública.

Hoy en día se es plenamente consciente de que la protección de los menores víctimas de violencia, abuso y maltrato representa un reto que requiere la intervención de diferentes servicios y profesionales, con arreglo a un enfoque de trabajo integral guiado por lo que se denominan principios de atención informada sobre el trauma (TIC).

El enfoque TIC, que tiene su origen en Estados Unidos, sensibiliza sobre las repercusiones del maltrato infantil y los traumas de la infancia en la salud mental y física del individuo a largo plazo. Para contrarrestar estas consecuencias, el enfoque TIC fomenta las habilidades clave para reconocer y abordar el trauma, la formación y desarrollo del personal, así como la colaboración interdisciplinar e interinstitucional entre organizaciones y sistemas de atención.

En los casos de violencia contra menores interviene una compleja red de actores (servicios de justicia, sociales, sanitarios, educativos y asistenciales) que deben compartir la responsabilidad de la intervención y "hablar el mismo idioma", no el de su propia disciplina, sino el que se deriva del conocimiento común del significado del trauma, de los efectos a corto y largo plazo de las experiencias adversas de la infancia (EAI) en el bienestar y salud mental de los niños, y de los criterios para atender a las personas que han estado expuestas a dichas experiencias.



De hecho, los sistemas de protección de la infancia de toda Europa se enfrentan a la tarea de prestar servicios coordinados que fomenten la resiliencia de los menores afectados y reduzcan los factores de riesgo de trauma, incluida la retraumatización, mediante la prestación de servicios. La atención a un enfoque informado sobre el trauma -en relación con la atención y los servicios- refleja un conjunto creciente de investigaciones que demuestran que la atención informada sobre el trauma puede:

1. ayudar a las organizaciones de atención, a los padres y a los sistemas a reconocer y responder a las necesidades de los niños que experimentan traumas;
2. mejorar la eficacia de los sistemas de atención a la infancia promoviendo un lenguaje y unos procedimientos comunes que apoyen la curación y eviten la revictimización
3. apoyar la capacidad de los profesionales y adultos (padres/cuidadores) -ya que todos ellos tienen un papel que desempeñar en las TIC- para hacer frente a sus propias respuestas al trauma.

El proyecto financiado por la CE "INTIT - Integrated Trauma Informed Therapy for Child Victims of Violence" se centró en cómo garantizar la prestación de intervenciones y servicios interinstitucionales informados sobre el trauma para menores víctimas de violencia y abuso interpersonales.

Esto se ha hecho con un enfoque específico en la expansión continua de la Barnahus en los países que han adoptado el modelo (por ejemplo, Estonia), mientras se explora cómo asegurar la inclusión de la atención integral informada por el trauma en los Estados miembros.

El proyecto INTIT tenía como objetivo evaluar, en cada uno de los países socios (Italia, España, Alemania, Estonia y Chipre), la conformidad de los sistemas de protección de los menores expuestos al trauma con los criterios de intervención de la atención informada por el trauma (TIC) y reforzar la capacidad de los profesionales y los servicios destinados a menores víctimas de abusos y malos tratos, para que actúen con arreglo a los enfoques informados por el trauma.

Para mejorar y ampliar la utilización de la atención y los servicios informados sobre el trauma para menores víctimas de violencia, INTIT llevó a cabo actividades en dos niveles: el nivel de conocimientos y competencias sobre la atención informada sobre el trauma y el nivel sistémico. A nivel de conocimientos y competencias, el proyecto tenía como objetivo crear capacidades entre los profesionales sobre los principios, valores y nociones de la atención informada sobre el trauma. En cuanto al nivel sistémico, el objetivo era promover la prestación de cuidados integrales, garantizando la colaboración entre diferentes entidades (por ejemplo, judiciales, sociales, sanitarias) capaces de minimizar la victimización secundaria y maximizar la eficacia de la terapia y los servicios prestados a nivel local, al tiempo que se desarrolla un sistema nacional coordinado de prestación de servicios.



En la conferencia final participaron diferentes organizaciones implicadas en las actividades del proyecto como socios, como proveedores de servicios o como profesionales experimentados en prácticas informadas sobre el trauma: de Italia, el Instituto Psicoanalítico de Investigación Social, el Tribunal de Menores de Salerno, el Departamento de Justicia Juvenil y Comunitaria (Oficina II DGPRAM), la Unidad Operativa de Neuropsiquiatría de la Infancia y la Adolescencia - IRCCS Fondazione Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico de Milán, el Consejo Nacional de Trabajadores Sociales (CNOAS), AMIGAY, Asociación Médica Italiana Good As You ONLUS; de Chipre, el Departamento de Lucha contra el Crimen de la Jefatura de Policía de Chipre, el Departamento de Psicología Jurídica de la Universidad de Chipre y, el Ministerio de Trabajo y Bienestar Social, Subsecretaría de Bienestar, representado por un trabajador social responsable de la evaluación psicológica de los menores maltratados y los delincuentes juveniles que se enfrentan a cargos penales y/o en casos de custodia.

Además, de Alemania, el Christliche Jugenddorfwerk Deutschlands (CJD), un antiguo jefe de la Fiscalía de Flensburg, formador de la academia de policía de Schleswig-Holstein en materia de delitos sexuales, violencia doméstica, protección de las víctimas, así como interrogatorios policiales y judiciales por vídeo; un delegado de protección de víctimas de Schleswig-Holstein, que inició la primera Casa de la Infancia/Barnahus en Schleswig-Holstein, un educador,

terapeuta de DBT para profesiones sociales y de enfermería, consultor centrado en el trauma, departamento ejecutivo de enfermería y servicio educativo de Psiquiatría Infantil y Adolescente en el Hospital Infantil Católico Wilhelmstift, en Hamburgo, y la KJHV, una asociación que proporciona servicios de evaluación y apoyo a niños y jóvenes; de España, la Universidad de Santiago de Compostela - Unidad de Psicología Forense; de Estonia, el departamento de la Junta de la Seguridad Social de Estonia y la Casa de los Niños de la Junta de la Seguridad Social.

Para concluir: algunas recomendaciones

Es posible formular algunas recomendaciones para mejorar la atención a los niños traumatizados. A partir de los resultados producidos por el proyecto sobre el que se reflexionó en la conferencia final, he aquí algunas de las que parecen más importantes y urgentes. En primer lugar, sería necesario mejorar los servicios TIC; esto podría lograrse de las siguientes maneras y estrategias.



Con respecto a los servicios de Barnahus:

- Reproduciendo más ampliamente el modelo Barnahus
- Implementando un seguimiento profesional a medio y largo plazo de los menores después de que salgan de la Barnahus o del centro de atención residencial
- Ampliando la infraestructura para realizar entrevistas grabadas en vídeo en casos de abuso
- Además, el enfoque informado sobre el trauma debe extenderse a toda la organización/sistema: las políticas, los procedimientos y las prácticas, las culturas organizativas deben reflejar el reconocimiento del impacto del trauma infantil en el desarrollo, los logros y la salud de los niños, e incorporar los principios de las TIC al hacerse cargo de los menores víctimas de violencia.

En cuanto a la integración de las intervenciones multidisciplinarias/interinstitucionales:

- Superando la idea generalizada de que el conocimiento sobre el trauma está únicamente en manos de los clínicos
- Concienciando sobre el hecho de que la evaluación del impacto de las experiencias traumáticas en el bienestar de los niños requiere un enfoque integral multidimensional y multidisciplinar, que incluya las dimensiones social, educativa, pedagógica, relacional, clínica y sanitaria.

- Superando las jerarquías entre profesionales, servicios y sistemas para que cada profesional/servicio pueda aportar sus conocimientos y perspectivas sobre el caso.
- Superando las dificultades actuales para compartir información entre profesionales y servicios.
- Superando la actual "parcelación" de los servicios y sistemas de referencia que son un obstáculo para la atención integral
- Buscando la integración de las intervenciones en los contextos vitales de los menores (por ejemplo, la escuela).

En cuanto a las competencias de los profesionales que trabajan con menores traumatizados:

- -Incorporando el enfoque TIC en los planes de estudio de las escuelas y universidades
- -Garantizando la sostenibilidad a través de una mayor difusión del material de formación
- -Creando una base de datos de formaciones y servicios con información sobre el trauma.

Nota-. El proyecto INTIT ha elaborado materiales de formación europeos que están disponibles en

<http://www.intitproject.eu/>

(metodología de formación de formadores - manual y diapositivas de TIC integradas). Los materiales de formación se han probado con éxito con 112 profesionales y formadores muy experimentados que participaron en la formación piloto.



Enfoque de país: Estonia

En Estonia, 15 profesionales interesados en la atención informada en trauma asistieron a la formación de INTIT sobre el trauma durante la infancia y la atención informada en trauma. Investigadores de la policía y abogados, así como los fiscales y jueces, que trabajan en estrecha colaboración con la Casa de los Niños, estuvieron especialmente bien representados en la formación. La oportunidad de participar en la formación como grupo mixto fue muy apreciada. Si la Casa del Niño reúne a trabajadores de protección de la infancia, psicólogos, médicos e investigadores de las administraciones locales, es importante que los principios del modelo Barnahus y la atención informada por el trauma también se lleven al sistema judicial. Los jueces que participaron en la formación del INTIT consideraron que la información que habían recibido era muy interesante y estaban dispuestos a participar en actividades y formaciones similares del proyecten el futuro. Es estimulante el hecho de que la Junta de Seguridad Social de Estonia esté desarrollando y ofreciendo formaciones sobre el trauma dirigidas a diferentes partes interesadas, incluidos los jueces y los abogados de los tribunales. En la última conferencia de INTIT en Roma (29 de septiembre de 2022) también se presentó un programa de formación titulado "Formación de sensibilización sobre el trauma para jueces que se ocupan de casos civiles en los que hay menores implicados".

La concienciación sobre el trauma y la sensibilización sobre la violencia de pareja entre los participantes en los procesos penales es crucial. Muchos de los actos que se consideran violencia de pareja, con consecuencias muy graves para los menores, no son punibles en el derecho penal en Estonia. En el sistema judicial civil estonio, las partes son iguales y saben lo que les conviene. Sin embargo, cuando se trata de personas traumatizadas, especialmente cuando lo han sido en relaciones íntimas violentas, no son partes iguales. Por ello, los jueces de los tribunales civiles deben recibir una formación más exhaustiva sobre cómo afecta el trauma a una persona. Es necesario llamar la atención para que las personas que han sufrido violencia de pareja reciban una protección adicional en los tribunales civiles. Los propios jueces civiles estonios también consideran que necesitan más conocimientos sobre el trauma.

Una parte importante de la formación de la Junta de la Seguridad Social se dedica a aumentar la capacidad para tratar los casos de violencia de pareja. El trauma y la violencia de pareja tienen un impacto adverso y relevante en la salud física y mental de las víctimas. Anne Haller, que también es experta en apoyo a las víctimas en la Junta de la Seguridad Social, intenta cambiar las actitudes de los jueces civiles y formarlos para que se conviertan en jueces informados sobre el trauma. Anne presentó esta formación a un público internacional en Italia.



Estonia estuvo representada en la conferencia por otra ponente destacada: Anna Frank, directora de la Casa de los Niños de Estonia, con la que (y todo el equipo de la Casa de los Niños) la Universidad de Tartu, tuvo la oportunidad de trabajar estrechamente en el marco del proyecto INTIT. Anna fue la formadora del segundo día de la formación INTIT en Estonia. Concede gran importancia al enfoque basado en el trauma y está dispuesta a realizar una difusión más amplia en Estonia. En su presentación se centró en presentar la Casa de los Niños de Estonia. En Estonia, los usuarios de la Casa de los Niños son menores que han sufrido abusos sexuales y niños que han perpetrado abusos sexuales. Para ayudarles, se ha creado la Casa de los Niños con el objetivo de anteponer los intereses de los menores y tratarlos de una manera más adecuada durante el proceso penal, así como proporcionar la atención posterior necesaria para los menores y sus familias. Se hace mucho hincapié en la cooperación entre colegas, entre diferentes organismos y entre diferentes sectores. En Estonia, los socios de la Casa de la Infancia son la Junta de la Seguridad Social, la Junta de la Policía y la Guardia de Fronteras, la Fiscalía del Estado y el Instituto Estonio de Ciencias Forenses, con los que se celebran reuniones periódicas, y los trabajadores de protección de la infancia, las instituciones educativas, la atención sanitaria y los juzgados son también socios muy importantes.

Los trabajadores de la Casa de Niños tienen una trayectoria profesional de protección de la infancia, psicología y fuerzas de seguridad, y también reciben formación por separado.

La atención informada sobre el trauma se consigue cuando se cumplen las siguientes condiciones: se aplican las normas de calidad de Barnahus; se aplica la cooperación interinstitucional y los acuerdos; la cooperación, la comunicación

se aplican sistemas; se invierte en el entorno físico y en las personas; se considera importante la cultura de trabajo, la retroalimentación y la evaluación periódica del servicio. Anna dice que, según la experiencia de la Casa de los Niños, la cooperación con diferentes instituciones es una tarea difícil, pero es posible. Hoy en día, la calidad de la cooperación ha mejorado considerablemente. Para la Casa de los Niños es importante implicar a los niños en el desarrollo del servicio.

El consejo de Anna Frank para las organizaciones que quieren estar informadas sobre el trauma es que debe haber una creencia, una voluntad, una acción, y el cambio comienza con una persona, pero una organización sólo puede estar informada sobre el trauma si todos en ella lo están, desde el director hasta el personal auxiliar.



INTIT

***INtegrated Trauma Informed
Therapy for Child
Victims of Violence***

www.intitproject.eu



Co-Funded by
**EUROPEAN
UNION**



The project was supported by

